

Face your fear – meet your faith



Begegne deinen inneren Geister bewusst: Entlarve ihre Tricks, verstehe ihre Botschaften, spiele mit ihnen und verwandle ihre Botschaften in deine Kraftquellen. Statt dich von deinen Ängsten, Glaubenssätzen und Mustern steuern oder ausbremsen zu lassen, führst du sie in dein eigenes Spiel und lädst sie ein, mit dir zu tanzen.



Früher erlebten die Menschen die die Grenze zwischen Sichtbarem und Unsichtbarem fließender als heute. Infolgedessen meinten sie, Geistern, Dämonen und anderen Wesen der Anderswelt auch im Alltag zu begegnen. Sie versuchten, diese Wesen zu besänftigen, sich mit ihnen gutzustellen, Schutz zu finden und so das Zusammenleben abzusichern.

Heute zeigen uns diese „Geister“ innere Kräfte, die uns lenken: innere Bilder, Stimmen, Automatismen, Glaubenssätze, Überzeugungen, Muster und Wirkmechanismen, die wir unbewusst übernommen haben.

In diesem Workshop stellst du dich ihnen bewusst. Du erkennst, was dich bisher gelenkt oder blockiert hat, und wandelst es in neue Kraft.

Für dich

- wenn du innere Freiheit suchst und wissen willst, wie Wandlung wirklich geschieht
- wenn du spürst, dass du an alten Themen und Mustern festhängst und dich deshalb gebremst fühlst
- wenn du bereit bist, hinter deine Blockaden zu gehen, sie in ihrem Wesen wahrzunehmen und durchzugehen, statt nur oberflächlich zu „lösen“
- wenn du deine unbewussten Geister kennenlernen und ihre Kräfte gestalten willst
- wenn du Klarheit, Selbstwirksamkeit und innere Stärke suchst



Der Raum dazwischen:

- Erkenne, was dich bisher gelenkt hat, und stell dich deinen inneren Geistern.
- Komm in Kontakt mit der Kraft, die dahinter liegt.
- Mach sichtbar, was im Verborgenen wirkt, und wandle alte Muster in alltagstaugliche Handlungskraft.
- So entsteht Raum, in dem du neuen Glauben bewusst gestalten kannst – hin zu einer Haltung, die dich trägt, von innen stärkt und Orientierung gibt.

Werkzeuge für deinen Wandel

- **Wirk-Macht der Worte**, um bewusst Bedeutung zu geben, denn Sprache spiegelt, was in dir geschieht
- **Kreatives Gestalten**, um innere Bilder sichtbar und neu formbar zu machen: Altes verliert seine Macht und Neues gewinnt Raum
- **Kinesiologische Übungen**, um Körper und Nervensystem einzubeziehen und dein ganzes System ins Gleichgewicht zu bringen
- **Rituale**, um deinen inneren Geistern in Frieden zu begegnen und Abschied sowie Neubeginn bewusst zu gestalten

Das nimmst du mit

- **Klarheit** über unbewusste Überzeugungen, alte Automatismen und innere Blockaden
- **Verständnis**, wie deine inneren Wirkmechanismen funktionieren und dich beeinflussen
- **Mut**, dich dem zu stellen, was du bisher vermieden hast – was dich zurückgehalten hat
- **erste Schritte** in eine Haltung, die dich auch im Ungewissen trägt und alte Muster in Handlungskraft wandelt

90 Min. Online-Workshop | Termin auf Anfrage, flexibel vereinbar

☞ **Melde dich jetzt an** und gehe bewusst mit deinen inneren Geistern um:

Erkenne ihre Tricks, spiele mit ihnen, statt von ihnen gespielt zu werden. So werden sie zu kraftvollen Verbündeten auf deinem Weg.

Wenn du weitergehen willst:

Glauben als Gamechanger

Orientierung finden, die wirklich trägt – innere Haltung stärken – Veränderung gestalten