

Glaube als Gamechanger



Orientierung finden, die wirklich trägt, innere Haltung stärken, Veränderung gestalten

Du bist eingeladen, Glauben neu zu begreifen:

- als lebendige Form innerer Orientierung,
- als Haltung, die uns trägt, wenn Wissen nicht reicht,
- als Praxis, mit der wir Bedeutung, Vertrauen und Handlungskraft in einer komplexen Welt zurückgewinnen.



**Wir erkunden, wie sich Glaube als menschliche Grundkompetenz zeigt:
jenseits von festgeschriebenen Ansprüchen und Meinungen,
hin zu innerer Wahrheit, stimmiger Ausrichtung und persönlicher Sinnfindung.**

Für Menschen,

- die spüren, dass reine Information oder Effizienz ihnen nicht (mehr) genügt,
- die merken, dass Altes nicht mehr trägt, doch Neues noch nicht greifbar ist,
- die den Wunsch haben, ihren inneren Halt neu zu gestalten,
- die ihren Glauben – im weitesten Sinn – als tragende Haltung (wieder)finden wollen,
- die sich nach Sinn, Zugehörigkeit und innerer Stimmigkeit sehnen, ohne sich äußeren Ansprüchen, Erwartungen, Normen oder Dogmen unterordnen oder von ihnen einengen lassen zu müssen.





Themen, durch die wir gehen

Glauben in der Krise des Wissens: Wie du Orientierung findest, wenn Fakten nicht genügen und Vertrauen zur Ressource wird.

Vertrauen unter Unsicherheit: Wie du Übergänge gestaltest, ohne alles zu wissen – mit innerer Stabilität statt Kontrolle.

Glaubenssätze wandeln & innere Autorität zurückgewinnen: Wie du hinderliche Überzeugungen erkennst, die dich festhalten, und neue innere Bilder entwickelst, die dich ins Neue führen.

Glaube als Kompass & Entscheidungen aus innerer Klarheit: Wie du mit deinem inneren Sinnorgan Entscheidungen triffst, die stimmen, auch ohne hundertprozentige Sicherheit.

Wie du Orientierung findest, die dich stärkt, klar macht und trägt.

Glauben entsteht in Beziehung, im Zwischenraum, nicht im Kopf: Was wurde dir beigebracht zu glauben, und was davon gehört heute wirklich noch zu dir?

Heilung durch Annehmen und in Ordnung bringen: Wie du mit dir selbst ins Reine kommst und Altes in Frieden gehen lässt.

Mut im Glauben entwickeln: Wie du zu fragen beginnst, was du (noch) glauben kannst und was du wirklich glauben willst.

Wie du dich neu ausrichtest:

Der Weg über Worte, Bilder und Körper zur erlebbaren Wirkung

Worte schaffen Wirklichkeit: Wie du (mit dir) sprichst, spiegelt innere Erlebnisse und macht sie veränderbar. Nutze bewusst die Wirk-Macht deiner Worte, indem du achtsam mit Sprache Bedeutung gibst und so deinen Körper mitnimmst.

Bilder bauen Brücken: Kreatives Gestalten ist der Schlüssel, so werden unbewusste Bilder aktiv und neu formbar. Dein System schreibt sich neu: alte Muster verlieren ihre Macht, deine Absichten greifen im Alltag, und das Neue bekommt Form.

Der Körper zeigt den Weg: Kinesiologische Übungen bringen dein System ins Gleichgewicht. Du erlebst unmittelbar, wie dein Nervensystem reagiert und du wieder in Balance kommst. So wird Sinn lebendig: in Entscheidungen, die du jetzt triffst und voller Selbstvertrauen umsetzt.

Zwei Wege, du entscheidest



Du kannst diesen Prozess auf zwei Arten gehen:

- im **persönlichen 1:1-Raum**, in dem dein individueller Weg im Mittelpunkt steht,
- oder im **geschützten Kleingruppensetting**, in dem du im Austausch mit anderen Klarheit und neue Perspektiven gewinnst.

Beides hat seinen eigenen Wert.

Wähle das, was dich jetzt unterstützt: gehe beide parallel oder beginne mit einem Weg und ergänze später den anderen. So wie es für dich stimmig ist.

1. Gruppenangebot:

Glauben im Dialog

im Gespräch Halt finden: Vertrauen, Zweifel und Sinn teilen

Glaube, ein Wort, das Vertrauen, Fragen und Bedeutung in sich trägt.

In dieser Gruppe kommen wir miteinander ins Gespräch – über das, was uns wirklich hält, bewegt und manchmal auch herausfordert.

Wir sprechen über Glauben als Haltung, nicht als Meinung. Über Vertrauen, Zweifel, Sinn und die ganz persönlichen Geschichten, die darunter liegen.

Es geht nicht darum, richtig zu glauben, sondern darum, dem eigenen Glauben Raum zu geben: wie er sich zeigt, wo er sich wandelt, was er trägt.

Wir erforschen gemeinsam:

- worauf du im Leben baust, weil du es für wahr und richtig hältst
- wem oder was du vertraust, besonders in Zeiten des Umbruchs
- welche inneren Bilder, Worte und Geschichten deinen Glauben prägen
- und wie du ihm bewusst neue Bedeutung geben kannst und ihn mit Sinn füllst

In einem offenen, achtsamen Raum, in dem persönliche Erfahrung, Resonanz und gemeinsames Nachdenken zusammenkommen, wird Glauben zu etwas Lebendigem, zu einer Praxis innerer Orientierung.

Du wirst erleben, wie neue Perspektiven entstehen, wie Glaube im Dialog wächst, und wie du durch andere klarer siehst, was in dir schon da ist.

☞ **Für alle, die**

- ihren Glauben jenseits von richtig oder falsch neu erkunden und verstehen wollen
- einen Raum für ehrliches, lebendiges Glaubensgespräch suchen
- Orientierung in einer Welt voller Gegensätze finden wollen
- inspirierende Begegnungen und echten Austausch statt fertiger Antworten wünschen

7 online-Termine à 60 Minuten in Kleingruppe (6–8 Personen)



2. Einzelbegleitung:

dein persönlicher Glaubensweg

Glauben klären & Vertrauen leben

In der Einzelbegleitung geht es um deinen persönlichen Glaubensweg um das, was dich trägt, und das, was du vielleicht hinterfragen oder neu gestalten möchtest.

Du bekommst Raum,

- deine eigenen Glaubensgeschichten zu erzählen,
- deine inneren Bilder sichtbar zu machen,
- und zu spüren, was heute noch stimmt und was du wandeln möchtest.

Gemeinsam erkunden wir:

- was Glaube für dich bedeutet, jenseits von Prägungen und Erwartungen
- wie du Vertrauen als Haltung wiederfindest, wenn Gewissheiten bröckeln
- welche Sprache, Bilder und Formen dir helfen, innere Stimmigkeit zu leben

Du entwickelst eine Haltung, die dich trägt, auch wenn Wissen nicht reicht und erlebst, wie dein Glaube wieder zu einer Quelle von Sinn, Vertrauen und Handlungskraft wird.

☞ Für dich, wenn du:

- deinen Glauben neu entdecken, anders verstehen, bewusst gestalten willst
- Orientierung und innere Klarheit suchst
- erleben willst, wie gelebter Glaube Halt und Richtung schenkt

1:1 Online-Begleitung mit individueller Dauer (à 90 Min)

Wenn du spürst, dass es Zeit ist...

...deinen Glauben anders zu verstehen und neu zu erleben:

nicht als Theorie, sondern als gelebte Haltung, dann kontaktiere mich jetzt

Erlebe, wie du deine innere Ausrichtung in konkrete Handlungskraft verwandelst, Sinn als Resonanz spürst, die dich trägt und so im strahlenden Selbstvertrauen deinen Traum ins Leben umsetzt.

Ich freue mich, dich auf deinem Weg zu begleiten:

im Gespräch, im Vertrauen, im Glauben.