

Samen der Achtsamkeit – Keime deiner Kraft begleite uns auf einem 8-Samen Spaziergang

Nimm die Frühlingsenergie in der Natur wahr
und entdecke die Kraft einfacher kinesiologischer Übungen.
Spüre, wie du mit jedem Üben immer mehr in deine Kraft kommst.
Erlebe, wie Achtsamkeit deinen Alltag bereichert.

am **8. 5. 2025** um **15:08** – Dauer: ca. 1,5h

Treffpunkt: 1140, Ecke Rosentalgasse-Dehnegasse

bei starkem Wind oder Regen weichen wir auf einen Ersatztermin aus
für jedes Alter geeignet – Kinder herzlich willkommen

kostenfrei – um Anmeldung wird gebeten



Dr. Tanja Kraushofer 
www.stress-balance.at/

Dr. Veronika Hübner 
www.meintraumwirdwahr.at/

**Lass dich überraschen
von der Vielfalt der Übungen im Zeichen der 8
und was sie mit dir macht!**