

Auferstehung echt erleben:



Steh auf, heile und werde ganz

kostenfreier Online-Workshop – für dein Leben nach Ostern

Ostern ist

- ein innerer Prozess, der mitten im Dunkel beginnt.
- ein Abenteuer, das dich herausfordert, vertraute Muster zu hinterfragen.
- ein Weg, der dich einlädt, aufzustehen, zu heilen, ganz zu werden.

Du bist eingeladen:

- in die Kraft der Osternacht zu kommen – als lebendige Bewegung in dir.
- zu spüren, was sich wandeln will. Nicht laut. Nicht sofort. Aber echt.
- Spuren des Neuen, das sich in dir meldet, wahrzunehmen – vielleicht sind manche noch leise, andere vielleicht längst da.
- tragfähiges Vertrauen zu entwickeln – in deinen Weg, dein Werden, dein Leben.
- Impulse, Inspirationen und Rituale mitzunehmen, die dich durch die Anforderungen und Ansprüche deines Alltags begleiten statt dich zu binden.

Es geht nicht um Erklärungen. - Es geht ums Erleben. Um deine Antworten. Um deine Wahrheit.. Um das, was Auferstehung in dir sein kann – heute, morgen, mittendrin.

Was dich erwartet:

- Auszeit außerhalb der Zeit – ein Moment zum Auf(er)stehen
- lebensTheologische Impulse, die dich inspirieren, in deinem Glauben Sinn zu finden
- kreative Gestaltungsübungen, die dir helfen, Klarheit zu gewinnen: Du spürst, worauf es ankommt – und entscheidest, wem und was du welche Bedeutung gibst
- Raum für Reflexion, Stille und echte Verbindung
- Konkret für deinen Alltag: Was und wie ist „Auferstehung“ für dich – heute?

Für dich, wenn du nicht nur Ostern feiern, sondern leben willst.

Komm und sei ganz du selbst:

Durch Schmerz, Angst und Zweifel

– in dein strahlendes Selbstvertrauen!