

# “Altes loslassen - kraftvoll weitergehen”



## Weihnachtszeit und die Zeit zwischen den Jahren...

Manchmal tragen wir - bewusst und unbewusst - Ballast mit uns herum, der uns müde macht, unsere innere Balance stört und uns daran hindert, mutig, mit Neugier und Freude ins Leben zu gehen.

Teilst du auch diese Sehnsucht nach Zeit für dich, Zeit um abzuschließen und im neuen Jahr anzukommen?

### Wünschst du dir

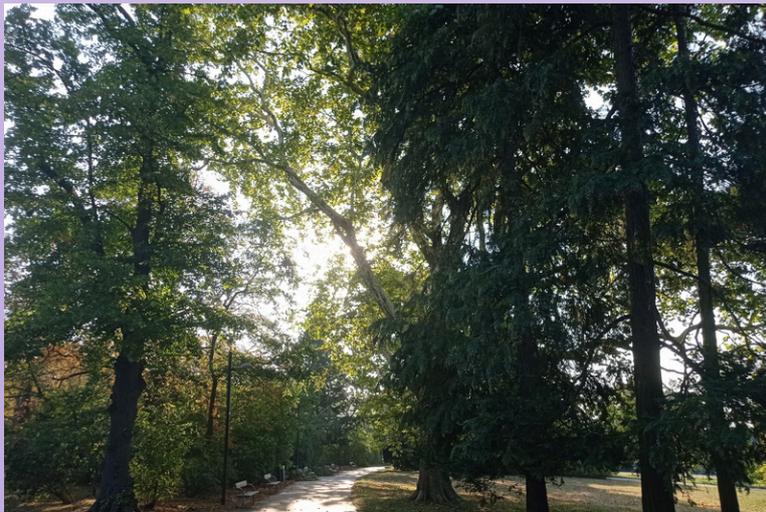
- zwischen den Jahren mal wirklich zu Dir zu finden
- mit Themen abschließen, die dir noch nachhängen,
- Zeit für Dich - allein und mit Gleichgesinnten...
- Zeit und Unterstützung, in Ruhe abschließen zu können?



# “Altes loslassen - kraftvoll weitergehen”



- Wie wär's, wenn's mal nur um Dich ginge?
- Wie wär's, wenn Du Gestaltungsmöglichkeiten hättest?
- Wie wär's, liebevoll unterstützt das Geschehene wahrzunehmen, zu verarbeiten und mit frischem Mut ins neue Jahr zu gehen?



**Erlebe, wie Du durch die kraftvolle Kombination von Hypnose und Kinesiologie Altes würdevoll verabschieden und nachhaltig Platz für Neues schaffen kannst.**

**Du wirst deine innere Stärke spüren und wissen, wie du selbst in herausfordernden Zeiten fest im Leben stehst.**

**Wir begleiten Dich - starte neu in Deine Selbstwirksamkeit, finde Kraft und Freiheit in dir selbst.**

# “Altes loslassen - kraftvoll weitergehen”



In diesem Workshop bieten wir dir die Möglichkeit,

- dich selbst besser wahrzunehmen,
- bewusst loszulassen,
- und deine Selbstwirksamkeit zu stärken.

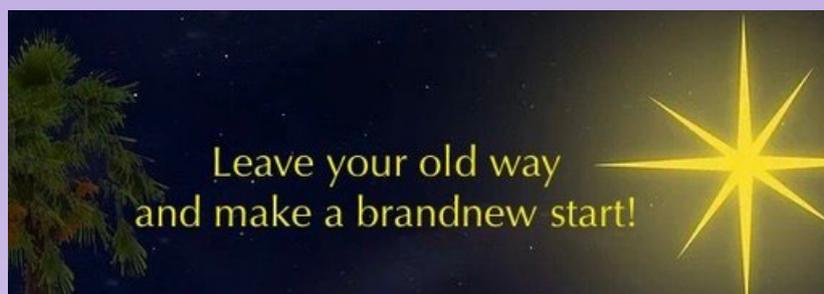
Wir erforschen gemeinsam, was Dich in den letzten Monaten beschäftigt hat und welche Spuren diese Erfahrungen in Dir hinterlassen haben.

Durch Meditation, meditative Hypnose und kreative Gestaltungsübungen gehst Du tiefer in deine Themen hinein, nimmst Dir die Zeit und bekommst Unterstützung, um das Alte in Würde zu verabschieden.

Du wirst praktische Übungen aus der Kinesiologie erleben, die Dir helfen, Deine innere Balance zu finden und zu halten.

Du lernst, wie Du durch Achtsamkeit und Selbstfürsorge in herausfordernden Zeiten Deine Stärke bewahren kannst.

In einer gemeinsamen Andacht kannst Du deine Wünsche und Themen nach Deinem Glauben mit dem Großen Ganzen verbinden.



# “Altes loslassen - kraftvoll weitergehen”



Samstag, 28.12.2024, 9:00 Uhr bis Sonntag, 29.12.2024, 16:00 Uhr  
im  
SGV Jugendhof Arnsberg

## inklusive:

- Übernachtung/VP
- Softgetränke, Kaffee und Tee im Tagungsraum
- Pausenimbiss nachmittags
- Seminarleitung (17 UE)

Seminar und Unterbringung erfolgen in einer Jugendherberge.  
Doppel- und Einzelzimmerbelegung nach Kontingent möglich  
(EZ/DZ Zuschlag 15€/6€)

## Investition in Dich:

*Frühbucher bis 31.10. nur €297*

*danach € 327*

## Anmeldung:

einfach Anmeldeformular ausgefüllt schicken; mit Deiner  
Unterschrift und €95 Anzahlung ist deine Anmeldung verbindlich!

**Dr. Veronika Hübner**   
LebensTheologin, Kinesiologin,  
Dipl. psycholog. Beraterin,  
Supervisorin und Mediatorin  
[www.meintraumwirdwahr.at](http://www.meintraumwirdwahr.at)

**Claudia Stenner**   
klinische Hypnose  
zertifizierte Coach u. psycholog. Beraterin  
geprüfte Mediatorin  
[www.claudiasenner.de](http://www.claudiasenner.de)

# “Altes loslassen - kraftvoll weitergehen”



28.-29.12.2024, Jugendhof Arnsberg

## verbindliche Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Tel./mobil: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Hinweise bez. Verpflegung (z.B. vegetarisch/vegan, Allergien u.dgl.):

\_\_\_\_\_

Durch €95 Anzahlung ist Dein Platz garantiert. Die Anzahlung entspricht den Stornogebühren bei Absage innerhalb von 6 Wochen vorher und wird ab dem 15.11.2024 nicht erstattet.

**IBAN: AT 103266700000507079 lautend auf Dr. Veronika Hübner**

\_\_\_\_\_  
Datum/Unterschrift